

Ib9007/06.2004.2

Ulteriori pubblicazioni dell'upi

Circolazione stradale

Ib8823	Sicuri in bicicletta	Ib9521	«Clic» per tutti!
Ib8912	Medicine al volante: attenzione!	Ib9910	Sicuri in moto
Ib9023	Guida sobrio, guida meglio!	Ib9913	Fisica e circolazione stradale
Ib9433	Seggiolini auto (TCS/upi)	Ib0107	Pedalare sicuri
Ib9435	Cavaliere della strada	Ib0117	Con le luci. Sempre!
Ib9501	Sicurezza sul percorso casa-scuola	Ib0121	Anziani e mobilità
Ib9515	Conducenti: Attenzione bambini!	Ib0122	I primi passi nella circolazione stradale



Visibilità = sicurezza

upi
Ufficio svizzero per la prevenzione degli infortuni
Laupenstrasse 11, CH-3008 Berna
Telefono 031 390 22 22, fax 031 390 22 30
info@bfu.ch, www.upi.ch

© upi. Riproduzione gradita con indicazione della fonte.

Casa e tempo libero
Sport
Circolazione stradale



Di notte tutti i gatti sono neri. Per i pedoni e i ciclisti il rischio di essere coinvolti in un incidente è tre volte maggiore di notte che di giorno. Se piove, nevica o la strada bagnata abbaglia, il rischio può aumentare anche di ben dieci volte.



Essere sicuri, essere visibili

Per vedere bene, l'essere umano ha bisogno di molta luce. Le sorgenti luminose quali le lampadine o il fuoco sono facilmente visibili. Gli oggetti non luminosi, invece, devono essere in contrasto con il loro sfondo per essere visibili. I prestigiatori approfittano di questa circostanza per far «sparire» oggetti scuri su uno sfondo nero. Simile è anche il caso del pedone con vestiti scuri che cammina di notte e che, sullo sfondo non illuminato, non viene visto dagli automobilisti.

Notte = pericolo

Utenti della strada particolarmente in pericolo di notte:

- i bambini sul percorso casa-scuola durante l'inverno; il loro comportamento è spesso imprevedibile
- gli anziani vestiti di scuro e che camminano solo lentamente
- i conducenti di veicoli a due ruote che a causa della loro silhouette poco pronunciata e per la loro illuminazione in parte debole sono difficilmente individuabili
- i pedoni, i podisti, i cavalieri e gli utenti di mezzi di locomozione simili ai veicoli che usano le strade poco illuminate e in particolare quando piove

Prevenire è meglio che guarire

Di notte, per essere individuabili da una lunga distanza, gli utenti della strada più deboli, come p. es. i pedoni o gli utenti di mezzi di locomozione simili ai veicoli, dovrebbero usare assolutamente del materiale rifrangente quali flash-suola, bracciali, pendenti, catarifrangenti da fissare ai raggi della bicicletta. È importante essere visibili da tutti i lati e non solo da davanti e da dietro. Gli accessori riflettenti vengono illuminati dai fari anabbaglianti di un'automobile da una distanza di 140 metri e permettono agli automobilisti di reagire in tempo e quindi di evitare un incidente.

Visibile da:

- 25m: con vestiti scuri
- 40m: con vestiti chiari
- 140m: con accessori rifrangenti

